



LABORATORIO DI
PSICOLOGIA
COGNITIVA
POSTRAGIONALISTA

Clinica
ricerca
formazione

Associazione Professionale di Psichiatria e Psicoterapia

La Coppia in Terapia: Dal Modello Teorico all'Intervento nella Pratica Clinica



Docente: Maurizio Dodet



OBIETTIVI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

La relazione sentimentale rappresenta l'oggetto di tutte le terapie in ogni tipo di setting. Studiare l'alchimia che permette la formazione di un rapporto di coppia con caratteri di unicità ed esclusività rappresenta la base per poter creare una ipotesi su cui fondare un intervento psicologico. La **Self Meaning Psychotherapy** nasce in ambito costruttivista come sviluppo del modello Cognitivo Post Razionalista ideato da Vittorio F. Guidano. La relazione viene posta al centro della riflessione teorica come luogo dove nasce il Significato Personale (**self meaning**) e dove in età adulta si esprime (**Stile Relazionale/Sentimentale**) e si articola ulteriormente permettendo al sé (**Organizzazione del Dominio Emotivo**) di sviluppare livelli sempre crescenti di complessità. La Relazione diviene quindi oggetto e soprattutto strumento di terapia. La terapia della coppia rappresenta un setting di elezione per il modello proposto vantando ormai trenta anni di esperienza clinica che ha permesso di sviluppare ipotesi esplicative e processi di intervento specifici rispetto a diverse tematiche.

Il Corso rappresenta un'ulteriore Step in un percorso di formazione continuativo; ogni anno un luogo di incontro per avvicinarsi e/o approfondire il metodo e le strategie di intervento con un impianto costruttivista alla relazione e attraverso la relazione.

Anche nel 2021 il Corso si rimodula per l'emergenza che stiamo affrontando traslocando su una piattaforma digitale prendendo forma nella formula di "videoconferenza interattiva" nel tentativo di mantenere la centralità delle dinamiche di gruppo come sua cifra fondante.

Il percorso formativo sarà in due fasi: i primi quattro incontri dedicati ad una introduzione al Modello di riferimento partendo dagli Stili Affettivi e dalla Reciprocità Amorosa per giungere al Metodo di cura che ne consegue.

I secondi cinque dedicati a quattro grandi aree: la Sessualità, il Maltrattamento di genere, il Tradimento/Essere Amanti, l'essere Genitori ed un ultimo incontro in cui tirare le somme discutendo le possibilità di sviluppo del modello proposto e soprattutto i suoi limiti.

Il Corso si rivolge a Psicoterapeuti che abbiano completato la formazione in scuole di vario orientamento, l'impegno al confronto con altri modelli fa parte del lavoro del gruppo.

Ogni incontro sarà composto da tre sezioni: in mattinata una di riflessione teorica e una esperienziale in cui verrà richiesto un coinvolgimento nell'analisi di materiale personale e, nel pomeriggio, una terza dedicata alla supervisione di casi clinici.

Il Corso è riservato a un numero limitato di partecipanti.

Prima Parte:

Primo Incontro: 20 – Marzo – 2021 (sabato)

09.00--->11.00: Teoria: **Relazioni d'Amore: Stili Sentimentali e Reciprocità Emotive.**

11.00--->13.00: Esperienza: Riconoscere l'altro come oggetto di amore.

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Secondo Incontro: 24 – Aprile – 2021 (sabato)



LABORATORIO DI
PSICOLOGIA
COGNITIVA
POSTRAUMATICA

Clinica
ricerca
formazione

Associazione Professionale di Psichiatria e Psicoterapia

09.00--->11.00: Esperienza: Un Film come Caso: “?????” .

11.00--->13.00: Teoria: **Riconoscere Significati.**

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Terzo Incontro: 29 – Maggio – 2021 (sabato)

09.00--->11.00: Teoria: **Il Metodo 1.**

11.30--->13.00 Esperienza: La prima Lite...

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Quarto Incontro: 12 – Giugno – 2021 (sabato)

09.00--->11.00: Teoria: **Il Metodo 2.**

11.30--->13.00: Esperienza: Articolare Significati: Lo Svolgersi di una terapia.

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Seconda Parte:

Quinto Incontro: 10 – Luglio – 2021 (sabato)

09.00--->11.00: Esperienza: Un Film come Caso: “?????” .

11.00--->13.00: Teoria: **Parliamo di Sesso**

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Sesto Incontro: 11 – Settembre – 2021 (sabato)

09.00--->11.00: Esperienza: Un Film come Caso: “?????” .

11.00--->13.00: Teoria: **Il Sentimento di Fiducia nell'altro: Il Maltrattamento.**

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Settimo Incontro: 28 – Ottobre – 2021 (sabato)

09.00--->11.00: Teoria: **I Sentimenti di Esclusività e Unicità nella Relazione:**

Il Tradimento / Essere Amanti.

11.00--->13.00: Esperienza: Recuperare un sentimento di esclusività è possibile?

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Ottavo Incontro: 13 – Novembre – 2021 (sabato)

09.00--->11.00: Teoria: **Essere Genitori**



LABORATORIO DI
PSICOLOGIA
COGNITIVA
POSTSTRUTURALISTA

Clinica
ricerca
formazione

Associazione Professionale di Psichiatria e Psicoterapia

11.00--->13.00: Esperienza: Essere Figlio / Essere Genitore

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Nono Incontro: 11 – Dicembre – 2021 (sabato)

09.00--->11.00: Teoria: **Esemplificazioni Cliniche.**

11.00--->13.00: Esperienza: Ricostruire un processo terapeutico.

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Destinatari: Il Corso si rivolge a Psicoterapeuti che abbiano completato la formazione in scuole di vario orientamento, l'impegno al confronto con altri modelli fa parte del lavoro del gruppo.

Sede: Attraverso Piattaforma Digitale.

Costi e Modalità d'iscrizione:

La quota di partecipazione al corso è di €700,00 + IVA.

Per maggiori informazioni e per iscriversi al corso è possibile contattare la segreteria organizzativa via mail all'indirizzo laboratoriopep@iol.it.

È stato richiesto l'accREDITAMENTO ECM.