

Como
28 Marzo – 17 Ottobre 2015

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE

LA COPPIA IN TERAPIA

Storie di Vita & Storie Sentimentali

*Laboratorio di Addestramento al Metodo e alle Strategie di Intervento
nei setting individuale e di coppia
attraverso la
Self Meaning Cognitive Psychotherapy.*

Docente: Maurizio Dodet

OBIETTIVI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

La relazione sentimentale rappresenta l'oggetto di tutte le terapie in ogni tipo di setting. Studiare l'alchimia che permette la formazione di un rapporto di coppia con caratteri di unicità ed esclusività rappresenta la base per poter creare una ipotesi su cui fondare un intervento psicologico. La **Self Meaning Cognitive Psychotherapy** nasce in ambito costruttivista come sviluppo del modello Cognitivo Post Razionalista ideato da Vittorio F. Guidano. La relazione viene posta al centro della riflessione teorica come luogo dove nasce il Significato Personale (**self meaning**) e dove in età adulta si esprime (**Stile Relazionale/Sentimentale**) e si articola ulteriormente permettendo al sé (**Organizzazione del Dominio Emotivo**) di sviluppare livelli sempre crescenti di complessità. La Relazione diviene quindi oggetto e soprattutto strumento di terapia. La terapia della coppia rappresenta un setting di elezione per il modello proposto vantando ormai venticinque anni di esperienza clinica che ha permesso di sviluppare ipotesi esplicative e processi di intervento specifici rispetto a diverse tematiche.

Il Corso rappresenta un'ulteriore Step in un percorso di formazione continuativo; ogni anno un luogo di incontro per avvicinarsi e/o approfondire il metodo e le strategie di intervento con un impianto costruttivista alla relazione.

Nel 2015 il corso intende fornire strumenti teorici ed esperienze applicative per affrontare sia nel setting individuale sia in setting di coppia la **ricostruzione della storia di vita** ricercandone la coerenza rispetto al Significato Personale, in particolare verrà affrontato come lavorare all'interno di un racconto autobiografico sullo **sviluppo dello stile relazionale/sentimentale** attraverso l'analisi dei rapporti infantili ed al succedersi delle relazioni sentimentali significative.

Il Corso si rivolge a Psicoterapeuti che abbiano completato la formazione in scuole di vario orientamento, l'impegno al confronto con altri modelli fa parte del lavoro del gruppo.

Ogni incontro sarà composto da tre sezioni: in mattinata una di riflessione teorica e una esperienziale in cui verrà richiesto un coinvolgimento nell'analisi di materiale personale e, nel pomeriggio, una terza dedicata alla supervisione di casi clinici.

Il Corso è riservato a un massimo di 20 partecipanti.

Primo Incontro: 28 – Marzo – 2014 (sabato)

09.00--->11.00: Teoria: **Significato Personale e Racconto Autobiografico.**

11.00--->13.00: Esperienza: Scovare il Significato in un racconto.

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Secondo Incontro: 9 – Maggio – 2014 (sabato)

09.00--->11.00: Teoria: **Ricostruire una Relazione Significativa**

11.00--->13.00: Esperienza: Dare Peso alle Storie Sentimentali in una Storia di Vita.

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Terzo Incontro: 12 – Settembre – 2014 (sabato)

09.00--->11.00: Teoria: **Ricostruire una Storia di Vita come Storia di Relazioni Significative.**

11.00--->13.00: Esperienza: Ricostruire i Turning Point Relazionali di una Vita.

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Quarto Incontro: 17 – Ottobre – 2014 (sabato)

09.00--->11.00: Teoria: **Storie di Vita che si Intersecano in Storie Sentimentali.**

11.00--->13.00: Esperienza: Ricostruire l'evoluzione di uno Stile Relazionale/Sentimentale nella Storia di Vita

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.