



LABORATORIO DI
PSICOLOGIA
COGNITIVA
POSTRAZIONALISTA

Clinica
Ricerca
Formazione

Associazione Professionale di Psichiatria e Psicoterapia

Roma

17 Marzo – 15 Dicembre 2018

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE

***Significato Personale & Reciprocità di Coppia:
Essere un Terapeuta Costruttivista.***

***Laboratorio di Addestramento al Metodo e alle Strategie di Intervento
nei setting individuale e di coppia
attraverso la
Self Meaning Cognitive Psychotherapy.***

Docente: Maurizio Dodet

OBBIETTIVI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

La relazione sentimentale rappresenta l'oggetto di tutte le terapie in ogni tipo di setting. Studiare l'alchimia che permette la formazione di un rapporto di coppia con caratteri di unicità ed esclusività, rappresenta la base per poter creare un'ipotesi su cui fondare un intervento psicologico. La **Self Meaning Cognitive Psychotherapy** nasce in ambito costruttivista come sviluppo del modello Cognitivo Post Razionalista ideato da Vittorio F. Guidano. La relazione viene posta al centro della riflessione teorica come luogo dove nasce il Significato Personale (**self meaning**) e dove in età adulta si esprime (**Stile Relazionale/Sentimentale**) e si articola ulteriormente permettendo al sé (**Organizzazione del Dominio Emotivo**) di sviluppare livelli sempre crescenti di complessità. La Relazione diviene quindi oggetto e soprattutto strumento di terapia. La terapia della coppia rappresenta un setting di elezione per il modello proposto, vantando ormai trenta anni di esperienza clinica che ha permesso di sviluppare ipotesi esplicative e processi di intervento specifici rispetto a diverse tematiche.

Il Corso rappresenta un ulteriore Step in un percorso di formazione continuativo; ogni anno un luogo di incontro per avvicinarsi e/o approfondire il metodo e le strategie di intervento con un impianto costruttivista alla relazione e attraverso la relazione.

Laboratorio di Psicologia Cognitiva Postrazionalista - Via Antonio Chinotto 1, 00195 Roma
06.36002713/3172 – 06.36002713 – laboratoriopcp@iol.it.

www.laboratoriopostrazionalista.it

Nel **2018** il corso propone un approfondimento sul tema del **Significato Personale**: in “cosa consiste” e come può essere esplorato sia come conoscenza di sé sia come conoscenza dell’altro. In particolare sarà oggetto di osservazione il delicato interfaccia tra identità del terapeuta e identità del paziente, individuo o coppia, dove si gioca la difficoltà di essere un terapeuta costruttivista. Verrà proposta la visione di tre **film** prima del secondo, del quarto e sesto incontro, per utilizzarne il materiale “come fosse un caso clinico”, lavorando sulle differenze individuali nella lettura di una stessa storia. Sarà inoltre dedicato spazio al tema della Sessualità e all’Intervento Sessuologico in chiave Costruttivista.

Ogni incontro sarà composto da tre sezioni: in mattinata una di riflessione teorica e una esperienziale in cui verrà richiesto un coinvolgimento nell’analisi di materiale personale e, nel pomeriggio, una terza dedicata alla supervisione di casi clinici.

PROGRAMMA

Primo Incontro: 17 – Marzo – 2018 (sabato)

09.00--->11.00 Teoria: **Relazione** —> **Significato** —> **Identità** —> **Relazione**

11.30--->13.00 Esperienza: Scoprire il Proprio Significato e il Significato dell’Altro: Interferenze.

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Secondo Incontro: 14 – Aprile – 2018 (sabato)

09.00--->11.00 Esperienza: Un Film come Caso: “????” .

11.30--->13.00 Teoria: **Essere un Terapeuta Costruttivista della Relazione.**

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Terzo Incontro: 12 – Maggio – 2018 (sabato)

09.00--->11.00 Teoria: **Relazioni Parallele: la Perdita dell’Esclusività.**

11.30--->13.00 Esperienza: Ricostruire una Crisi: Creare Generatività.

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Quarto Incontro: 16 – Giugno – 2018 (sabato)

09.00--->11.00 Esperienza: Un Film come Caso: “????” .

11.30--->13.00 Teoria: **Essere un Terapeuta Costruttivista della Relazione.**

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Quinto Incontro: 21 – Luglio – 2018 (sabato)

09.00--->11.00 Teoria: **Relazioni Pericolose.**

11.00--->13.00 Esperienza: La Relazione Terapeutica come esperienza strumento di Cura.

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Sesto Incontro: 29 – Settembre – 2018 (sabato)

09.00--->11.00 Esperienza: Un Film come Caso: “????” .

11.00--->13.00 Teoria: **La Reciprocità Incarnata. Essere Sessuologi Costruttivisti.**

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Settimo Incontro: 06 – Ottobre – 2018 (sabato)

09.00--->11.00 Teoria: **La Reciprocità Incarnata. Riflessioni e ancora esemplificazioni cliniche.**

11.00--->13.00 Esperienza: Ricostruire un processo terapeutico.

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Ottavo Incontro: 10 – Novembre – 2018 (sabato)

09.00--->11.00 Teoria: **Percorsi Terapeutici: esemplificazioni cliniche.**

11.00--->13.00 Esperienza: Ricostruire un processo terapeutico.

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Nono Incontro: 15 – Dicembre – 2018 (sabato)

09.00--->11.00 Teoria: **Ricapitolando: ancora esemplificazioni cliniche.**

11.00--->13.00 Esperienza: Ricostruire un processo terapeutico.

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Destinatari: Il Corso si rivolge a Psicoterapeuti che abbiano completato la formazione in scuole di vario orientamento, l’impegno al confronto con altri modelli fa parte del lavoro del gruppo. Il Corso è riservato a un massimo di 20 partecipanti.

Sede: Il Corso si svolgerà presso la sede del Laboratorio di Psicologia Cognitiva Postrazionalista, via Antonio Chinotto 1 00195 Roma

Costi e Modalità d'iscrizione

La quota di partecipazione al corso è di €750,00 + IVA.

Per maggiori informazioni e per iscriversi al corso è possibile contattare la segreteria organizzativa dal lunedì al venerdì dalle ore 10:30 alle ore 18:30 ai numeri 06.36002713/3172 – 06.36002713 oppure via mail all’indirizzo laboratoriopcp@iol.it.

È stato richiesto l’accreditamento E.C.M. Lo scorso anno sono stati riconosciuti 50 crediti.