

DOCENTE

Maurizio Dodet

Psichiatra Psicoterapeuta, fondatore del Laboratorio di Psicologia Cognitiva Postrazionalista, socio didatta S.I.T.C.C., è impegnato da sempre nell'applicazione clinica e didattica del Modello Cognitivo Costruttivista all'analisi delle relazioni e al setting di coppia.

Marianna Pacciolla

Psicologa Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, formata in SPC (Roma), è una libera professionista e collabora presso il Laboratorio di Psicoterapia Cognitiva Postrazionalista di Roma, dove si è specializzata in terapia individuale e di coppia.



Roma

25 Marzo – 16 Dicembre 2017

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE

La Relazione Oggetto e Strumento di Terapia Metodo e Processo Terapeutico

**Laboratorio di Addestramento al Metodo
e alle Strategie di Intervento
nei setting individuale e di coppia
attraverso la
Self Meaning Cognitive Psychotherapy.**

PER INFORMAZIONI

**Laboratorio di Psicologia Cognitiva
Postrazionalista**

**via Antonio Chinotto 1 Roma, 00195
mail laboratoriopcp@iol.it
tel 06.36002713/3172 - 06.36002713
www.laboratoriopostrazionalista.it**

**Docente: Maurizio Dodet
Coordinatrice: Marianna Pacciolla**

OBIETTIVI E MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

La relazione sentimentale rappresenta l'oggetto di tutte le terapie in ogni tipo di setting.

Studiare l'alchimia che permette la formazione di un rapporto di coppia con caratteri di unicità ed esclusività rappresenta la base per poter creare una ipotesi su cui fondare un intervento psicologico.

La **Self Meaning Cognitive Psychotherapy** nasce in ambito costruttivista come sviluppo del modello Cognitivo Post Razionalista ideato da Vittorio F. Guidano. La relazione viene posta al centro della riflessione teorica come luogo dove nasce il Significato Personale (**self meaning**) e dove in età adulta si esprime (**Stile Relazionale/Sentimentale**) e si articola ulteriormente permettendo al sé (**Organizzazione del Dominio Emotivo**) di sviluppare livelli sempre crescenti di complessità. La Relazione diviene quindi oggetto e soprattutto strumento di terapia.

La terapia della coppia rappresenta un setting di elezione per il modello proposto vantando ormai trenta anni di esperienza clinica che ha permesso di sviluppare ipotesi esplicative e processi di intervento specifici rispetto a diverse tematiche.

Il Corso rappresenta un'ulteriore step in un percorso di formazione continuativo; ogni anno un luogo di incontro per avvicinarsi e/o approfondire il metodo e le strategie di intervento con un impianto costruttivista alla relazione e attraverso la relazione.

Nel 2017 il corso intende ripercorrere il processo terapeutico nelle sue fasi da quella iniziale di analisi del problema e di ridefinizione dello stesso che culmina con la proposta del contratto, alla ricostruzione delle storie di vita e degli stili sentimentali fino alla fine/interruzione di una terapia. Un intero incontro sarà dedicato alla **Moviola**, sia in setting individuale che di coppia, che rappresenta il nucleo del metodo costruttivista ponendo in forma di canovaccio le "regole di ingaggio" relazionali in

seduta.

Ogni incontro sarà composto da tre sezioni: in mattinata una di riflessione teorica e una esperienziale in cui verrà richiesto un coinvolgimento nell'analisi di materiale personale e, nel pomeriggio, una terza dedicata alla supervisione di casi clinici.

Il Corso si rivolge a Psicoterapeuti che abbiano completato la formazione in scuole di vario orientamento. L'impegno al confronto con altri modelli fa parte del lavoro del gruppo.

Il costo è di € 750,00 + IVA

E' stato richiesto Accreditemento E.C.M.. Lo scorso anno sono stati riconosciuti 50 crediti.

PROGRAMMA

Primo Incontro: 25/03/2017

09.00 - 11.00 Teoria: Terapia come Processo di Co-costruzione di Significati.

11.00 - 13.00 Esperienza: Immediatezza - Dialogo.

14.00 - 17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Secondo Incontro: 13/05/2017

09.00 - 11.00 Teoria: La Moviola come Metodo

11.00 - 13.00 Esperienza: La Moviola (La Relazione come Oggetto di Terapia)

14.00 - 17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Terzo Incontro: 10/06/2017

09.00 - 11.00 Teoria: Dal Problema Presentato al Contratto Terapeutico.

11.00 - 13.00 Esperienza: Ricostruire una Crisi: Creare Generatività.

14.00 - 17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Quarto Incontro: 15/07/2017

09.00 - 11.00 Teoria: Dalla Crisi (Sentimentale) all'articolazione del Sè (Due Sè).

11.00 - 13.00 Esperienza: Ricostruire uno Stile Sentimentale: Sviluppare Generatività

14.00 - 17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Quinto Incontro: 16/09/2017

09.00 - 11.00 Teoria: La Relazione Terapeutica come esperienza strumento di Cura.

11.00 - 13.00 Esperienza: Ricostruire un processo terapeutico.

14.00 - 17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Sesto Incontro: 21/10/2017

09.00 - 11.00 Teoria: Il Processo Terapeutico nel Suo Svolgimento.

11.00 - 13.00 Esperienza: Ricostruire un processo terapeutico.

14.00 - 17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Settimo Incontro: 25/11/2017

09.00 - 11.00 Teoria: Percorsi Terapeutici: esemplificazioni cliniche.

11.00 - 13.00 Esperienza: Ricostruire un processo terapeutico.

14.00 - 17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Ottavo Incontro: 16/12/2017

09.00 - 11.00 Teoria: Ricapitolando: ancora esemplificazioni cliniche.

11.00 - 13.00 Esperienza: Ricostruire un processo terapeutico.

14.00 - 17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.