



LABORATORIO DI
PSICOLOGIA
COGNITIVA
POSTRAZIONALISTA

Clinica
Ricerca
Formazione

Associazione Professionale di Psichiatria e Psicoterapia



Como

10 Febbraio – 17 Novembre 2018

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE

LA COPPIA IN TERAPIA

***Significato Personale & Reciprocità di Coppia:
Essere un Terapeuta Costruttivista.***

***Laboratorio di Addestramento al Metodo e alle Strategie di Intervento
nei setting individuale e di coppia
attraverso la
Self Meaning Cognitive Psychotherapy.***

Docente: Maurizio Dodet

OBBIETTIVI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

La relazione sentimentale rappresenta l'oggetto di tutte le terapie in ogni tipo di setting. Studiare l'alchimia che permette la formazione di un rapporto di coppia con caratteri di unicità ed esclusività rappresenta la base per poter creare una ipotesi su cui fondare un intervento psicologico. La **Self Meaning Cognitive Psychotherapy** nasce in ambito costruttivista come sviluppo del modello Cognitivo Post Razionalista ideato da Vittorio F. Guidano. La relazione viene posta al centro della riflessione teorica come luogo dove nasce il Significato Personale (**self meaning**) e dove in età adulta si esprime (**Stile Relazionale/Sentimentale**) e si articola ulteriormente permettendo al sé (**Organizzazione del Dominio Emotivo**) di sviluppare livelli sempre crescenti di complessità. La Relazione diviene quindi oggetto e soprattutto strumento di terapia. La terapia della coppia rappresenta un setting di elezione per il modello proposto vantando ormai trenta anni di esperienza clinica che ha permesso di sviluppare ipotesi esplicative e processi di intervento specifici rispetto a diverse tematiche.

Il Corso rappresenta un'ulteriore Step in un percorso di formazione continuativo; ogni anno un luogo di incontro per avvicinarsi e/o approfondire il metodo e le strategie di intervento con un impianto costruttivista alla relazione e attraverso la relazione.

Nel **2018** il corso propone un approfondimento sul tema del **Significato Personale**: in “cosa consiste” e come può essere esplorato sia come conoscenza di sé sia come conoscenza dell'altro.

In particolare sarà oggetto di osservazione la delicata interfaccia tra identità del terapeuta e identità del paziente, individuo o coppia, dove si gioca la difficoltà di essere un terapeuta costruttivista.

Verrà proposta la visione di due **film** da fare prima del secondo e quarto incontro da poter poi utilizzare come materiale comune “come fosse un caso clinico” per lavorare sulle differenze individuali nella lettura di una stessa storia.

Sarà inoltre dedicato spazio al tema della Sessualità e all'Intervento Sessuologico in chiave Costruttivista.

Il Corso si rivolge a Psicoterapeuti che abbiano completato la formazione in scuole di vario orientamento, l'impegno al confronto con altri modelli fa parte del lavoro del gruppo.

Ogni incontro sarà composto da tre sezioni: in mattinata una di riflessione teorica e una esperienziale in cui verrà richiesto un coinvolgimento nell'analisi di materiale personale e, nel pomeriggio, una terza dedicata alla supervisione di casi clinici.

Il Corso è riservato a un massimo di 20 partecipanti.

Primo Incontro: 10 – Febbraio – 2018 (sabato)

09.00--->11.00: Teoria: **Relazione —> Significato —> Identità —> Relazione**

11.00--->13.00: Esperienza: Scoprire il Proprio Significato e il Significato dell'Altro: Interferenze.

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Secondo Incontro: 7 – Aprile – 2018 (sabato)

09.00--->11.00: Esperienza: Un Film come Caso: “????” .

11.00--->13.00: Teoria: **Essere un Terapeuta Costruttivista della Relazione.**

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Terzo Incontro: 9 – Giugno – 2018 (sabato)

09.00--->11.00: Teoria: **Reciprocità Emotive.**

11.00--->13.00: Esperienza: Ricostruire uno Stile Sentimentale: Interferenze.

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.

Quarto Incontro: 17 – Novembre – 2018 (sabato)

09.00--->11.00: Esperienza: Un Film come Caso: “????” .

11.00--->13.00: Teoria: **La Reciprocità Incarnata. Essere Sessuologi Costruttivisti.**

14.00--->17,30 Applicazione: Casi Clinici e Supervisione.